



Asignatura: ESI

Curso: 6° años

Profesor a cargo: Daniel Salinas

Correo donde se envían las actividades: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Fecha de entrega: Hasta el viernes 24 de abril a las 13 hs

Material de trabajo:



6to Aprender a ser felices

¿Te has preguntado alguna vez qué es para ti ser feliz? ¿El encuentro con una persona? ¿Una gran noticia? ¿Un buen momento? ¿Estar contento todo el tiempo? ¿Que se concedan de pronto todos tus deseos?

Muchos pensadores han estudiado el tema y ahora se suman los científicos... ¡Hasta en Harvard se investiga sobre la felicidad! La gran novedad es que se puede aprender a vivir y a ser felices. La felicidad, como la vida, es algo que forjamos día a día.

Vivir es una tarea y ser feliz, una decisión. La felicidad es una vocación natural de la persona y es razonable que todos la anhelemos. En la infancia, disfrutabas de la vida según la experiencia familiar y las enseñanzas que te transmitían las personas significativas que conformaron tu entorno.

Hoy estás en el momento preciso para tomar las riendas de tu vida, ya que estás descubriendo tu vocación y diseñando tu proyecto de vida. La vida se te presenta ante todo como una posibilidad, una gran ilusión: todo está por venir. Es entonces el momento preciso para dar rumbo a temas cruciales que serán los ejes de tu destino.

Vivir es una tarea y ser feliz, una decisión. La felicidad es una vocación natural y es razonable que todos la anhelemos.



Ser felices es descubrir que **la vida tiene un sentido, una misión y un significado**, y que puedes darle un rumbo. Ser felices es reconocer la necesidad de trazar un camino y atreverse a transitarlo con paz, serenidad y alegría, pero sobre todo con una gran confianza y "espíritu deportivo" para sortear los escollos que se presenten. Ser felices es asumir con naturalidad que **la vida está integrada por la alegría y el dolor**, que hemos de multiplicar los recursos para ser feliz, pero también afrontar las situaciones de tristeza, fracaso y frustración.

Sexto año

Este trabajo pertenece al tema del programa: aprender a ser felices. Tiene como fecha de presentación hasta el día Viernes 24 de Abril a las 13 hs. Para enviar el trabajo o consultas al mail: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Responder:

- 1- Investigar, definir y explicar: misterio, alegría y dolor
- 2- En que consiste la verdadera alegría? Explicar
- 3- Qué relación hay entre felicidad y vida? Explicar
- 4- Qué causa dolor? Explicar



¿Sabías qué?

A lo largo de la historia, los filósofos han dicho que la felicidad consiste en:

- Conocerse a sí mismo (Sócrates)
- El amor (Platón)
- La búsqueda de la verdad (Aristóteles)
- Vivir bien, el placer (Epicuro)
- La práctica de la virtud (Séneca)

Estimado tutor, por favor, cuando envíe la consigna, agregue la siguiente información como encabezado



Nombre de Alumno:

Asignatura:

Curso: