



Asignatura: ESI

Curso: 5° años

Profesor a cargo: Daniel Salinas

Correo donde se envían las actividades: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Fecha de entrega: Hasta el viernes 24 de abril a las 13 hs

Material de trabajo:



50

El misterio de la alegría y el dolor

Todos aspiramos a la felicidad, a la perfección y a la plenitud por el solo hecho de vivir. Todo proyecto de vida trata de conducirnos a la felicidad, a la realización de nuestros sueños. En ese caminar hay muchos momentos de alegría, como compartir un programa con un amigo o una amiga, solucionar un problema, obtener logros o disfrutar de la naturaleza. Esos son momentos vitales que todos gozamos, pero la alegría auténtica tiene una connotación **más profunda**: es evaluada a largo plazo.

La verdadera alegría se consigue al perfeccionar todas las dimensiones humanas. Es armonía y gozo por disfrutar de lo que se ama y seguridad de que estamos en camino hacia una vida lograda.

50

No podemos eludir la adversidad ni el dolor. La evasión hace del dolor algo patológico y se pierde la oportunidad del aprendizaje, de abrir nuevos caminos para desarrollar recursos que ayuden a la persona a madurar.

Evidentemente, si hay vida, hay alegría y dolor. Esto es natural a nuestra existencia. Las situaciones agradables y alegres son bienvenidas; el problema es enfrentar aquello que nos cuesta. Cada uno lo hará con su personalidad, su historia, sus recursos habituales. **Afrontar, enfrentar, atravesar y darle sentido al dolor** es la tarea a la que todos estamos llamados. Por el contrario, **huir, evadir, negar** sólo ocasionará un padecimiento mayor o una regresión a situaciones más precarias, quedando la persona sin recursos para afrontarlo, sin armas para los combates que seguramente presentará su vida.

¿Cómo aparece el dolor en la vida? A partir de:

- ▶ **La enfermedad, que nos hace sentir la finitud de la vida.**
- ▶ **Las limitaciones personales.**
- ▶ **Las agresiones del mundo exterior que nos hacen sentir indefensos.**
- ▶ **Los problemas con los demás, que no dependen de nosotros y que son ineludibles: problemas familiares, con los pares, con los adultos, el egoísmo,**

Quinto año

Este trabajo pertenece al tema del programa misterio de la alegría y el dolor

Tiene como fecha de presentación hasta el día Viernes 24 de Abril a las 13 hs

Se deberá colocar como título al mail y en cada página: Apellido y curso.

Al ser un trabajo individual y no haber dos iguales, se tendrá en cuenta: datos, la claridad en la expresión la prolijidad y la explicación completa

Para enviar el trabajo o consultas al mail: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Responder:

- 1- Investigar, definir y explicar citando las fuentes las siguientes palabras: misterio, alegría y dolor
- 2- En que consiste la verdadera alegría? Explicar
- 3- Qué relación hay entre felicidad y vida? Explicar
- 4- Qué causa dolor? Explicar

Si hay vida, hay alegría y dolor. Esto es natural a nuestra existencia.

Estimado tutor, por favor, cuando envíe la consigna, agregue la siguiente información como encabezado



Nombre de Alumno:

Asignatura:

Curso: