



Asignatura: ESI

Curso: 3° años

Profesor a cargo: Daniel Salinas

Correo donde se envían las actividades: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Fecha de entrega: Hasta el viernes 24 de abril de 2020 a las 13 hs.

Material de trabajo:



Trabajo para tercer año en Abril

Las 6 emociones básicas

Fue durante la década de 1970 cuando un conocido psicólogo identificó 6 emociones básicas que, según sus investigaciones, eran una experiencia universal en prácticamente todas las culturas.

La sorpresa

Sorpresa: es conmoverse o maravillarse con algo imprevisto, raro o incomprensible.

La sorpresa se la puede definir como una reacción causada por algo imprevisto, novedoso o extraño. Es decir, cuando aparece un estímulo que el sujeto no contemplaba en sus previsiones o esquemas. La vivencia subjetiva que la acompaña es una sensación de incertidumbre.

Por lo tanto, este estado activa los procesos atencionales, junto con la conducta de exploración y la curiosidad.

El desagrado

Desagrado: es un disgusto, descontento. Es expresión, en el trato o en el semblante, del disgusto que causa alguien o algo.

El desagrado se caracteriza por una sensación de repulsión o evitación ante la posibilidad, real o imaginaria, ante algo que no es agradable.

Además, con el tiempo, esta emoción se ha tomado también un carácter social, rechazando aquellos estímulos sociales ingratos para nosotros.

El miedo

Miedo: es la angustia por un riesgo o daño real o imaginario.

El miedo es un estado emocional negativo o aversivo con una activación muy elevada que incita la evitación y el escape de situaciones peligrosas. La vivencia de la misma es una sensación de gran tensión junto a una preocupación por la propia seguridad.

La alegría

Alegría: es un sentimiento grato y vivo que suele manifestarse con signos exteriores, palabras, gestos o actos con que se expresa el júbilo.

La alegría es, de todas las emociones básicas, quizás la más positiva: está asociada de manera directa con la felicidad. Esta aparece, por ejemplo, en respuesta a la resolución de alguna meta personal o ante la atenuación de un estado de malestar.

Cuando realizamos una acción que satisface una meta, es cuando se dispara la alegría, y gracias a ello esa conducta se repetirá para volver a vivir esa sensación.

La tristeza

Tristeza: es estar afligido, apesadumbrado. Es aquello que denota pesadumbre o melancolía.

Dentro de las emociones básicas, la tristeza es la que encarna una mayor negatividad. Esta emoción se caracteriza por un decaimiento del estado de ánimo y una reducción significativa en su nivel de actividad cognitiva y conductual. A pesar de la mala fama que tiene esta emoción, cumple funciones iguales o más importantes incluso que el resto de emociones básicas.

La función de la tristeza es actuar en situaciones donde el sujeto se encuentra impotente o no puede llevar a cabo ninguna actuación directa para solucionar aquello que le apena. Por ello la tristeza baja el nivel de actividad, con el objetivo de economizar recursos y evitar que hagamos esfuerzos innecesarios.

La ira

Ira: es un sentimiento de indignación que causa enojo.

La ira es una emoción que emerge cuando la persona se ve sometida a situaciones que le producen frustración o que le resultan aversivas. La vivencia que surge de la misma se categoriza como desagradable, junto a una sensación de tensión que nos anima a actuar.

Tercer año

Este trabajo pertenece al tema del programa llamado Es posible decidir a partir de las emociones

Tiene como fecha de presentación hasta el día Viernes 24 de Abril a las 13 hs

Se deberá colocar como título al mail y en cada página: Apellido, Nombre y curso del alumno

Al ser un trabajo individual y no haber dos iguales, se tendrá en cuenta: los datos, la claridad en la expresión, la prolijidad y la explicación completa

Para enviar el trabajo o consultas el mail es: daniel.salinas@colegiosanluisrey.edu.ar

Leer el texto completo y responder

- Dar dos definiciones de cada una de las emociones y dar un ejemplo de cada emoción

Estimado tutor, por favor, cuando envíe la consigna, agregue la siguiente información como encabezado



Nombre de Alumno:

Asignatura:

Curso: