



ACTIVIDADES DE CIENCIAS NATURALES



Semana del 27 de abril

4º Grado

Para desarrollar y enviar esta tarea tienes
tiempo hasta el 1 de mayo.



¡Este trabajo lo debes hacer solo/a, sólo lee los textos y mira a tu alrededor!

¡PODÉS HACERLO!

Tema: Salud individual, social y ambiental.

1- Lee el texto.

Los seres humanos vivimos en sociedad, en contacto con otros, por esa razón la salud de cada individuo está conectada a la salud de los demás. Puedes observar lo que sucede actualmente en el mundo, la salud depende de todos.

Para cada uno de nosotros, **el refugio (tu casa), el abrigo, la buena alimentación y el ejercicio** son factores muy importantes para cuidar la salud.

En muchos lugares hay basurales y agua contaminada esto propicia el desarrollo de enfermedades. La limpieza de las calles, recolección de residuos, distribución de agua potable, redes cloacales y espacios verdes ayudan a evitar el contacto con los **agentes patógenos (que causan enfermedades)** y facilitan el mantenimiento de la salud de la población.

1- Piensa y responde:

a- ¿Qué problema atraviesa el mundo actualmente?.....

b- Busca en el diccionario la palabra Pandemia.

c- Enumera al menos tres formas de cuidar tu salud en éste momento.....

d- Si hacemos lo que nos corresponde ¿cuidamos la salud individual o la de todos?.....

¡ENTONCES SOMOS SUPERHÉROES!

La OMS define salud como “el estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”





Acciones de salud e higiene personal.

Para **prevenir** la aparición de enfermedades debemos:

= Visitar periódicamente al médico pediatra.

= Higiene personal: Una ducha diaria, y luego secar bien la piel.

Lavado cuidadoso del cabello y revisión para evitar la pediculosis.

Corte y limpieza de uñas y el lavado de las manos antes y después de comer evitan infecciones. En estos momentos debemos lavar nuestras manos con mayor frecuencia.

Correcto cepillado de dientes para evitar caries dentales.

= Satisfacción de necesidades básicas: alimentación, abrigo y vivienda.

= Deporte y ejercicio físico.

= Recreación y buen uso del tiempo libre.

= Suficientes horas de descanso y sueño.

2- Piensa y responde:

¿Qué sucedería si...

a- No me secura después de ducharme?.....
.....

b- Si permitiera que se alojaran parásitos (piojos) en mi cabeza?.....
.....

c- Si no me cepillara los dientes?.....
.....

d- Si comiera solo comida chatarra.....
.....

e- Si jugara con la compu o el celu en todos mis momentos libres?.....
.....

f- Si me acostara tarde a diario?.....





Ahora escribe una conclusión propia sobre la frase “Mejor que la farmacia es tu actitud para prevenir.”

.....
.....
.....
.....

Salud en el hogar.

La falta de agua corriente, de redes cloacales, de eliminación de residuos domiciliarios y la proximidad a fábricas aumentan los peligros para la salud debido al posible contacto con sustancias tóxicas y bacterias o virus que causan enfermedades. Además en zonas contaminadas habitan roedores e insectos que transmiten enfermedades.

Prevenimos enfermedades cuando

- Mantenemos una higiene a fondo y minuciosa del hogar.
- Lavado de pisos y limpieza del barrio, limpieza de veredas.
- Y no olvides que la basura va al tacho de residuos.
- Evitar dejar recipientes con agua estancada.

Prevención de accidentes.

En el hogar y en la escuela suelen ocurrir accidentes que pueden provocar lesiones.

3- Busca en el diccionario la palabra accidentes.

.....
.....
.....
.....

Las causas más frecuentes de accidentes son:

- . Descargas eléctricas.
- . Quemaduras.
- . Intoxicación.
- . Caídas.
- . Picaduras de insectos o arácnidos.





4- Da un ejemplo de cada caso:

Descargas eléctricas:

.....

Quemaduras:.....

.....

Intoxicación:

Caídas:.....

.....

Picaduras:.....

En la calle también se producen accidentes.

5- Dé tres ejemplos de accidentes en la calle y di cómo podrían prevenirse.

.....

.....

.....

.....

.....

6- Completa con V (Verdadero) o F (Falso)

. En este momento salgo a pasear con toda mi familia. Nos encontramos con otras familias. Una persona del grupo se adquirió el covid 19. Fue un accidente.

. Me quedo todas las noches jugando en línea hasta altas horas de la noche, me divierto, eso es positivo en mi vida.

. Veo un cable pelado en un electrodoméstico, le aviso a mis padres para evitar accidentes.....

. Cambio periódicamente las sábanas de mi cama para prevenir irritación en mi piel.....

. Saco la basura de casa cuando es necesario y la coloco en el lugar que corresponde.....

. No me lavo mucho las manos, no creo que sea necesario.....

