

Bienvenidos al Área Educación Física

3º Grado

Trabajo Práctico N° 1

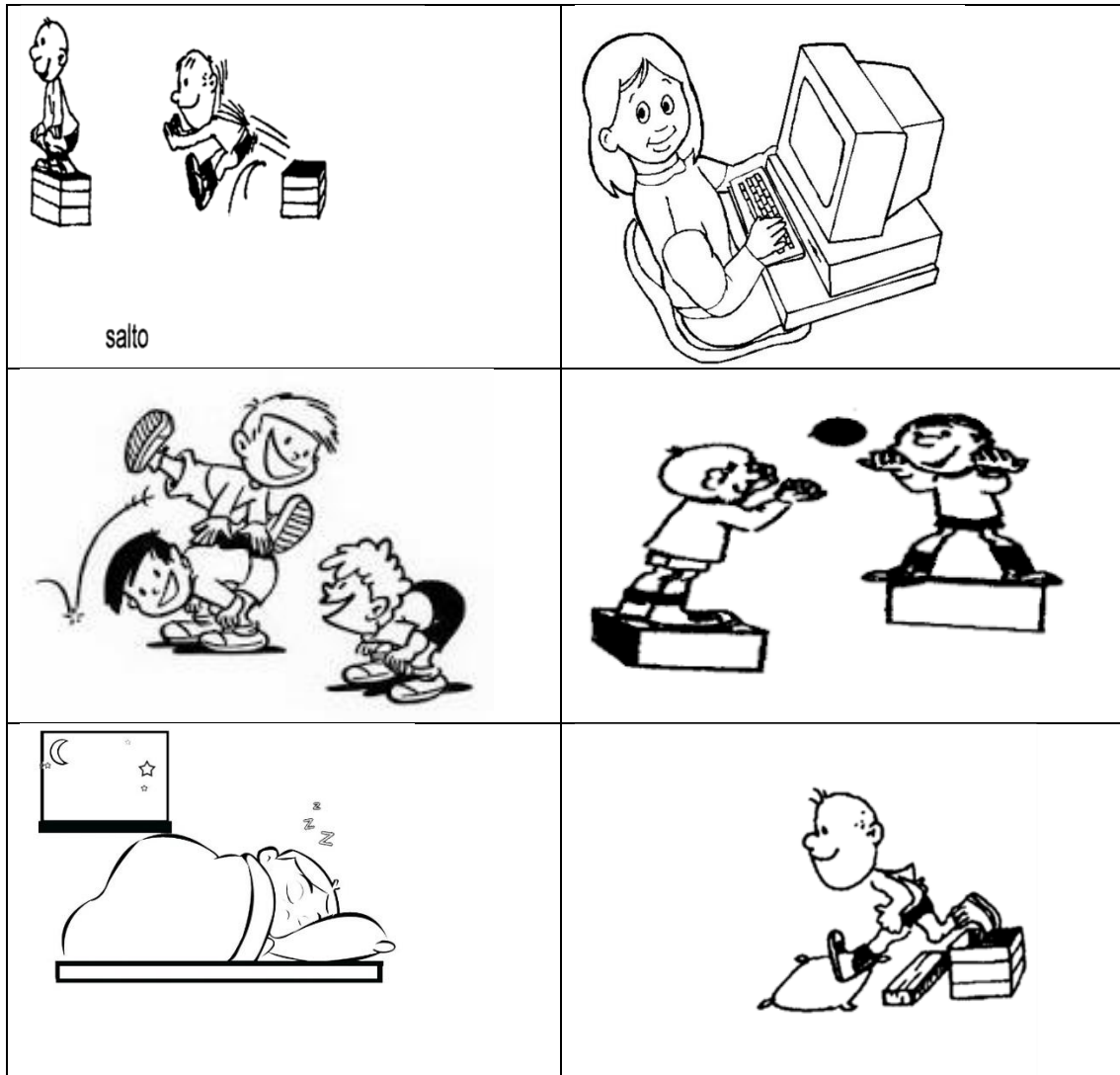
Profesores: Garro Marcelo marcelo.garro@colegiosanluisrey.edu.ar
Raúl Sosa raul.sosa@colegiosanluisrey.edu.ar
Rúa Cilo Fernando fernando.rua@colegiosanluisrey.edu.ar

Trabajo Práctico N° 1

- Debes enviar las actividades resueltas al correo de tu seño o profe. Puedes mandar un poco cada día para que puedan visar tu trabajo.
- Está atento al correo para recibir las correcciones de tus maestros.
- Desde el día 25 estarán disponibles las actividades para la próxima semana.
- Recuerda poner tus datos completos, tanto en las hojas de actividades como al enviar los correos: Nombre y apellido- Grado- División- Área

Contenidos: Habilidades motrices. Conocimiento global del propio cuerpo (correr, saltar, lanzar, recibir, pasar, golpear)

Actividad: Pintar las acciones en que los niños ponen en juego sus habilidades motrices.



2º_ Jugamos en casa compartiendo con nuestra familia. “La viorita”.

Atamos una soga a uno de los extremos de alguna silla, y el otro extremo la sostiene un nene. La soga se debe mover siempre a ras del piso, sin levantarse. Debemos pasar sin ser tocados por la soga saltando.

Variante: Ideamos un sistema de puntaje. Por cada intento valido se lleva un punto. ¿Quién suma más?