



Bienvenidos al Área Educación Física

6º Grado

Trabajo Práctico N° 1

Profesores: Carranza Pamela brenda.carranza@colegiosanluisrey.edu.ar

Garro Marcelo marcelo.garro@colegiosanluisrey.edu.ar

Raúl Sosa raul.sosa@colegiosanluisrey.edu.ar

Rúa Cilo Fernando fernando.rua@colegiosanluisrey.edu.ar

Trabajo Práctico N° 1

- Debes enviar las actividades resueltas al correo de tu seño o profe. Puedes mandar un poco cada día para que puedan visar tu trabajo.
- Está atento al correo para recibir las correcciones de tus maestros.
- Desde el día 25 estarán disponibles las actividades para la próxima semana.
- Recuerda poner tus datos completos, tanto en las hojas de actividades como al enviar los correos: Nombre y apellido- Grado- División- Área



Tema: Básquetbol Habilidades motrices específicas. Fundamentos técnicos del básquet (pase, dribling, lanzamiento)

Objetivos: Conocer las diferentes reglas del básquet

Grado: 6to Grado A-B-C

Actividad N°1

- 1) Realizar una reseña histórica sobre básquet
- 2) Explica 3 reglas básicas del juego
- 3) Dibuja la cancha de baloncesto
- 4) ¿Cuántos jugadores componen un equipo?
- 5) Nombre los fundamentos. Dibuja un fundamento técnico.
- 6) Explica los 3 tiros a canasta y su valor.
- 7) ¿Cuál es el tiempo de juego en un partido?
- 8) ¿A qué altura se encuentra el Aro?
- 9) ¿Qué es un gol de tiro libre y cuánto vale?
- 10) Jugamos en casa. Ideamos un cesto o aro para lanzar y jugamos con los integrantes de la familia. ¿Quién llega a 25 puntos? Lanzamos una vez cada uno y sumamos los puntos que se consiguen.

IMPORTANTE: cualquier duda comunicarse con los profesores de educación física al correo electrónico

brenda.carranza@colegiosanluisrey.edu.ar

marcelo.garro@colegiosanluisrey.edu.ar

raul.sosa@colegiosanluisrey.edu.ar

fernando.rua@colegiosanluisrey.edu.ar