

Bienvenidos al Área Educación Física

4º Grado

Trabajo Práctico N° 1

Profesores: Garro Marcelo marcelo.garro@colegiosanluisrey.edu.ar
Raúl Sosa raul.sosa@colegiosanluisrey.edu.ar
Rúa Cilo Fernando fernando.rua@colegiosanluisrey.edu.ar

Trabajo Práctico N° 1

- Debes enviar las actividades resueltas al correo de tu seño o profe. Puedes mandar un poco cada día para que puedan visar tu trabajo.
- Está atento al correo para recibir las correcciones de tus maestros.
- Desde el día 25 estarán disponibles las actividades para la próxima semana.
- Recuerda poner tus datos completos, tanto en las hojas de actividades como al enviar los correos: Nombre y apellido- Grado- División- Área



Trabajo práctico N° 1

Profesor: Garro Marcelo, Raul sosa, Fernando Rúa

Contenidos: Hándbol. Habilidades motrices específicas. Manipulaciones (pases y recepciones). Reglas Básicas.

Actividad N° 1

- 1) Dibujo y escribo las medidas de la cancha
- 2) Nombra por lo menos 5 reglas básicas
- 3) ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores? Dibujar en la cancha realizada anteriormente
- 4) ¿Que reglas se deben respetar para realizar el pase correctamente? Opciones: Recibir y pasarla al compañero. Recibir, correr con la pelota en la mano y después pasarla al compañero. Recibirla, rebotarla con una mano y pasarla al compañero. Dibuja el gesto técnico.
- 5) ¿Cuántos jugadores por equipo se necesita en un partido oficial?
- 6) ¿Cuánto dura un partido de handball?
- 7) Dribling, o pique de pelota. ¿Cuándo tengo que usar el dribling o pique de pelota? Dibuja dicha acción.
- 8) ¿Qué se le permite al jugador de campo? ¿Qué acciones tiene permitido el arquero?
- 9) ¿Dónde se debe colocar el pie en el saque lateral?
- 10) ¿Cómo se reinicia el juego después de un gol?
- 11) Jugamos en casa. En pareja, con una pelota que rebote practicamos el dribling o pique de pelota. Un niño rebota la pelota y en voz alta tiene que decir números, colores, nombres de películas, etc. sin dejar de rebotar el balón que su compañero le va pasando.

IMPORTANTE: cualquier duda comunicarse con los profesores de educación física al mail

marcelo.garro@colegiosanluisrey.edu.ar

raul.sosa@colegiosanluisrey.edu.ar

Fernando.rua@colegiosanluisrey.edu.ar